

G.O.Penina

THE OBJECTIVE ASSESSEMENT OF NEUROLOGIC SYMPTOMS OF THE LUMBAL OSTEOCHONDROSIS AT INHABITANTS OF NORTHERN TERRITORIES

Komi branch KSMA, Syktyvkar

ABSTRACT:

The analysis of the dynamics of a clinical picture lumbosacral radiculopathy under influence of therapy with the clinic scales was the purpose of the present work. The 134 patients with vertebrogenic radiculopathy are surveyed. The estimation in points of the vertebroneurologic symptoms allows to assess painful sensations and adequately to compare a condition of the patients before treatment and after treatment objectively. Its use is expedient and at an expert assessment of the severity of the disease. Our data thus speak, that there is an authentic reduction of a painful syndrome after treatment.

Key words:

Komi Republic, radiculopathy, estimated scales

© Penina G.O., 2006

Пенина Г.О.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА В УСЛОВИЯХ СЕВЕРНЫХ ТЕРРИТОРИЙ

Коми филиал КГМА, г. Сыктывкар

АБСТРАКТ:

Методом сплошного исследования нами проанализированы данные обо всех случаях госпитализации пациентов со спондилогенной неврологической патологией за 1998 – 2007 гг. (1662 случая). Большая часть больных госпитализирована по поводу неврологи-ческих проявлений остеохондроза поясничного отдела позвоночника – 804 человека. В этой группе достоверно преобладают женщины. Больные с пояснично-крестцовыми радикулопатиями составляют 16,6% всей госпитализируемой вертеброгенной патологии. Число молодых пациентов достоверно ($p \leq 0.05$) превосходит число пожилых.

Ключевые слова:

Республика Коми, спондилогенная патология, радикулопатия

Социальная и медицинская значимость спондилогенной патологии нервной системы доказана большим числом исследований, посвященных различным аспектам этой проблемы. Так, по числу дней нетрудоспособности она занимают 4-е место, уступая только простудным заболеваниям, травмам и временной нетрудоспособности по уходу за больным. Эта патология распространена среди населения, поражая людей преимущественно молодого и трудоспособного (20-55 лет) возраста [1, 2, 3, 4].

Целью настоящей работы было изучение эпидемиологических характеристик неврологических проявлений остеохондроза позвоночника в Республике Коми по данным Республиканского неврологического отделения. Методом сплошного исследования нами проанализированы данные обо всех случаях спондилогенной неврологической патологии.

За 7 лет (1998 - 2004 гг.) в неврологическом отделении Коми республиканской больницы пролечено 1662 пациента с неврологическими проявлениями поражения позвоночного столба – это составило 21% от всех больных, лечившихся в от-делении за этот период (второе место после сосудистой патологии). Анализ заболеваемости по г. Сыктывкару показывает, что спондилогенная патология находится на первом месте по числу обращений к неврологу, составляя 128 случаев на 1000 взрослого населения. Расчет прогноза на три пе-риода вперед

показывает, что число пациентов с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника, госпитализируемых в республиканское неврологическое отделение, не имеет тенденции к снижению. Данные за 2005 год подтверждают эту тенденцию (рис. 1).

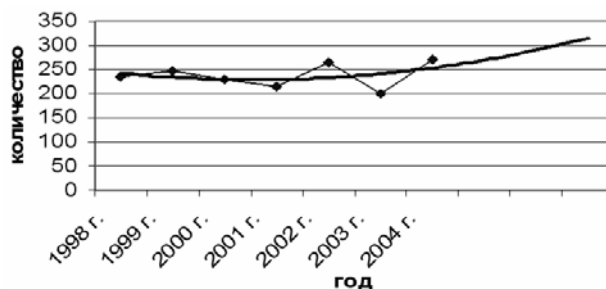


Рис. 1. Распределение случаев госпитализации пациентов с болью в спине

Изучение половозрастного состава данной группы выявило, что среди пациентов достоверно ($p \leq 0.01$) чаще встречаются мужчины (910 больных – 54,7%), чем женщины (752 больных – 45,3%). Большая часть изучаемой группы – больные трудоспособного возраста: пациенты в возрасте до 55 лет составляют 1450 случаев (87,2%). Обращает на себя внимание высокая частота больных в возрасте до 30 лет (238 человек, 14,3%). В то же время основная масса случаев госпитализации приходится на пациентов в возрасте от 36 до 55 лет (1077 человек, 64,8%). Наиболее многочисленна группа паци-

Contact Information:

Пенина Галина Олеговна
e-mail: penina@rol.ru

ентов 46-50 лет (20,5% всех случаев госпитализации). Свыше 2/3 изучаемых пациентов являются жителями южных территорий Республики Коми. Большая часть больных госпитализирована по поводу неврологических проявлений остеохондроза поясничного отдела позвоночника – 804 человека. Неврологические проявления распространенного остеохондроза отмечены в 480 случаях (28,9%). Остеохондроз и сколиоз грудного отдела выявлен только у 46 пациентов. Все остальные случаи приходится на долю шейного остеохондроза.

Анализ структуры госпитализаций пациентов с неврологическими проявлениями остеохондроза поясничного отдела позвоночника показывает, что этой группе пациентов отмечается достоверное ($p \leq 0.05$) преобладание женщин (55,3%) над мужчинами (44,7%). Средний возраст пациентов в группе $43,7 \pm 0,85$ лет. Среднее время пребывания в стационаре составляет $19,3 \pm 0,32$ койко-дня. Большую часть больных составляют пациенты с рефлекторными синдромами (528 человек, 65,7%). Пациенты с корешковососудистыми синдромами в данной группе не встречаются. Только в 32 случаях развитие патологии происходило на фоне аномалии развития поясничнокрестцового отдела позвоночника. Пациенты с радикулопатиями пояснично-крестцового уровня составляют 16,6% всей вертеброгенной патологии. При этом женщины и мужчины с радикулопатиями госпитализировались примерно с равной частотой (51% и 49% соответственно). Средний возраст пациентов, в клинике заболевания которых основным был корешковый синдром, составил $43,4 \pm 0,7$ года. Распределение пациентов с радикулопатиями по возрасту представлено на диаграмме (см. рис. 2).

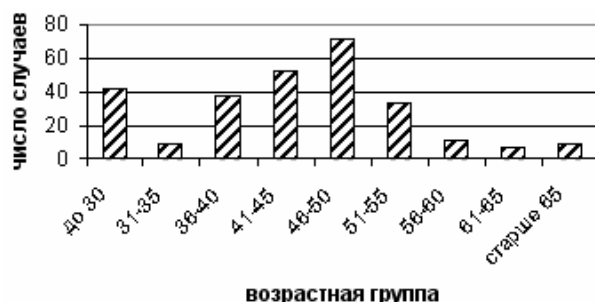


Рис. 2. Распределение пациентов с пояснично-крестцовыми радикулопатиями по возрастным группам

Как видно на диаграмме, первое место среди пациентов с радикулопатиями занимает возраст 46-50 лет (26%), число этих больных достоверно ($p \leq 0.05$) превосходит другие возрастные группы. Также следует отметить большое число пациентов в возрасте до 30 лет. На

эту категорию приходится примерно 1/7 часть обследованных (15,2%), что достоверно превышает численность больных в группе 61-65 лет и в группе пациентов старше 65-ти лет ($p \leq 0.05$). Интересным представляется тот факт, что более 1/4 данной группы (11 человек) составляют больные в возрасте до 18 лет. Заметим, что у молодых пациентов не были выявлены аномалии развития поясничного отдела позвоночника, причиной радикулопатий у них являлся остеохондроз позвоночника.

Если исследовать отдельно группу пациентов, госпитализировавшихся с синдромом поясничнокрестцовой радикулопатии (134 пациента), то можно отметить, что большая часть пациентов находится в возрастной группе 46-50 лет, около 91% этих пациентов (122 человека) - в возрасте до 55 лет (трудоспособный возраст). При этом число пациентов до 30 лет – 29 – такое же, как и в самой массовой возрастной категории. Неработающих больных среди мужчин с поясничнокрестцовой радикулопатией 50 человек, 10 – учащиеся в возрасте до 18-ти лет. Средний возраст неработающих $27,5 \pm 1,2$ года при разбросе от 15-ти (учащиеся) до 39-ти лет.

Таким образом, по нашим данным, в группе больных с неврологическими проявлениями остеохондроза поясничного отдела позвоночника достоверно преобладают женщины. Отмечается также значимое превышение числа пациентов с рефлекторными синдромами над остальными. Корешково-сосудистые синдромы не были выявлены у госпитализируемых пациентов. Больные с поясничнокрестцовыми радикулопатиями составляют 16,6% всей госпитализируемой вертеброгенной патологии. Среди госпитализированных пациентов с радикулопатией отмечается равное число пациентов обоего пола. Большую часть обследованных составляют больные трудоспособного возраста, при этом число молодых пациентов достоверно ($p \leq 0.05$) превосходит число пожилых. Обращает на себя внимание молодой возраст неработающих мужчин с поясничнокрестцовыми радикулопатиями.

Список литературы

1. Периферическая нервная система: Вып.10 / Под ред. И.П. Антонова. - Минск: Наука и техника, 1987. - 206 с.
2. Хабиров Ф.А. Руководство по клинической неврологии позвоночника. - Казань: Медицина, 2006. - 520 с.
3. Astrand N.E., Isacsson S.O. Back pain abnormalities, and competing medical, psychological, and social factors as predictors of sick leave, early mortality // Brit.J.industr.Med. - 1988. - Vol. 45. - P. 387 - 395.
4. Shelinger D. The low back pain syndrome. Symposium on Radiology //Med.Clin. North. An. - 1984. - Vol. 68, № 6. - P. 674 - 682.

Penina G.O.

THE EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERISTIC OF THE OSTEOCHONDROSIS IN CONDITIONS OF NORTHERN TERRITORIES

Komi branch KSMA, Syktyvkar

ABSTRACT:

By the method of the continuous research we have analyzed the all data on cases of patients' hospitalizations with vertebroneurologic pathology for 1998 – 2007 (1662 cases). The most part of the patients was hospitalized with the neurologic displays of the pathology of a spine column lumbar department – 804 persons. Women were prevailed authentically in this group. The patients with radiculopathy makes 16,6% of all vertebroneurologic pathology. The number of young patients surpasses elderly ones authentically.

Key words: Republic Komi, vertebroneurologic pathology, radiculopathy